

Schutz- und Hygienekonzept Vertical Ballerina und SUE Coaching

gültig ab 8. Juni 2020

Wir sorgen in unserem Studio durch folgende Regeln dafür, das Rahmenhygienekonzept Sport des Bayerischen Staatsministeriums umzusetzen:

1. Allgemein im Studio

1.1 Es besteht Maskenpflicht innerhalb des gesamten Studios (Gang, Toiletten, Kursräume). Die Maske darf erst abgelegt werden, wenn man sich direkt auf seiner eigenen Yogamatte befindet

1.2. Umkleiden und Duschen dürfen nicht benutzt werden (lediglich, um Jacken und Taschen dort abzulegen)

1.3. Beim Betreten und Verlassen des Studios werden die Hände desinfiziert sowie ausgiebig (mind. 30 Sekunden) mit Seife gewaschen. Desinfektionsmittel sowie Flüssigseife und Einmalhandtücher werden bereitgestellt

1.4 Die Nies- und Hustetikette wird eingehalten

1.5 Um Warteschlangen und Wartebereiche zu vermeiden, wird der vordere Kursraum vom Haupteingang betreten, die beiden **hinteren Kursräume werden vom Notausgang betreten**. Die Teilnehmerinnen warten unter **Einhaltung des Mindestabstands im Innenhof**, bis sie in den Kurspausen das Studio betreten können.

1.6 Das Studio darf von den Schülern nur in den Pausen zwischen den Kursen betreten werden und sofern möglich betreten erst, nachdem die vorherigen Gruppen das Studio verlassen haben.

1.7 Im gesamten Studio wird darauf geachtet, dass der Mindestabstand von 1,50m eingehalten wird

1.8 Die Toiletten werden vor und nach jeder Benutzung desinfiziert (von der Person selbst)

1.9 Das Studio wird täglich gereinigt, Kontaktflächen werden desinfiziert

1.10 Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Covid19-Patienten hatten sowie solche mit geringsten Erkältungssymptomen sind vom Training sowie Betreten des Studios ausgeschlossen

1.11 Jeder Aufenthalt im Studio wird durch die Teilnehmerlisten dokumentiert, jeder Schüler trägt sich beim Betreten und Verlassen des Studios ein und natürlich wieder aus.

1.12 Anmeldung wie bisher unter www.sue-coaching.de/termin-buchen

2. Während der Unterrichtszeit

2.1. Die Kurszeit wird auf 60 Minuten verkürzt

2.2. In allen Kursen wird die Anzahl der Teilnehmer so begrenzt, dass der Mindestabstand von

1,50m locker eingehalten werden kann (großer Kursraum 10 Schüler, mittlerer Kursraum 10 Schüler, OC-Yoga-Raum 3 Schüler)

2.3 Jeder Schüler bringt seine eigene Matte, sein eigenes Handtuch, wie auch anderes erforderliches Equipment (z.B. Yogablöcke, Yogakissen, Yogagurt ggf. Decke) zum Unterricht mit

2.4 Während der Kurszeit wird durchgehend für Durchlüftung gesorgt (durch die Höhe der Decken, die Vielzahl an Fenster sowie die vorhandene Lüftungsanlage im mittleren Kursraum kann gut für Luftaustausch gesorgt werden)

2.5 Zwischen den Kursen wird ausgiebig gelüftet, die Trainingsgeräte sowie gemeinsam genutzte Kontaktflächen (wie z.B. Türgriffe, keys) werden desinfiziert

2.6 Es wird in den Kursen auf Hilfestellung verzichtet.

2.7 In den Kursräumen wird genug Desinfektionsmittel bereitgestellt